

Praxis für Nieren- und Hochdruck-krankheiten Dr. med. Hans-Jürgen Guth Dr. med. Nils Bordihn Dr.med. Michael Schneider Ziegelhof 30 – 17489 Greifswald	<b>Fragebogen Statinunverträglichkeit</b>	CI 1.7.5
--	---	----------

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege,

oben genannter Patient berichtet von einer Statinunverträglichkeit. Zur Therapieplanung und zwingend vor einer möglichen Behandlung mit PCSK9-Hemmern muss der Nachweis von Statin-assoziierten Beschwerden (SAS) erbracht werden. Muskelbeschwerden (SAMS) werden erfahrungsgemäß am häufigsten benannt. Für die weitere Behandlung benötige ich Ihre Hilfe. Bitte teilen Sie mir mit, welche Präparate bisher versucht wurden und welche Nebenwirkungen (bitte möglichst konkret beschreiben) aufgetreten sind. Als Hilfestellung habe ich nachfolgende Tabelle vorbereitet. Sie können aber auch gerne in freier Form antworten.

**Anmerkungen**

- Muskelsymptome können sein: Schmerzen, Krämpfe, Schweregefühl, Unwohlsein, Schwäche, Steifheit
- Berücksichtigen Sie bei der Beurteilung andere mögliche Ursachen der Muskelsymptome, wie  
\* Kürzliche körperliche Anstrengung, \* Änderungen in der körperlichen Belastung, \* Schilddrüsen-unterfunktion, \* Andere Erkrankungen, \* Sonstige zugrundeliegende Muskelerkrankungen,  
\* Interagierende Medikamente (z.B. Blutverdünner, Immunsuppression, Antibiotikum, Fibrat)
- CK-Wert-Erhöhung > 4x oberer Referenzbereich? Falls ja Laborbefund erbeten

**SAMS-Score**

<b>A. Lokalisation / Verteilung (bei &gt;1 Symptom höchste Punktzahl notieren)</b>	<b>Punkte</b>	<b>C. Zeit bis zur Besserung der Muskelbeschwerden nach Absetzen des Statins</b>	<b>Punkte</b>
Symmetrisch, Hüftbeuger oder Oberschenkel	3	Innerhalb < 2 Wochen	2
Symmetrisch, Wade	2	Innerhalb 2 – 4 Wochen	1
Symmetrisch Schultergürtel	2	Keine Besserung nach > 4 Wochen	0
Asymmetrisch, intermittierend oder nicht spezifisch für einen Bereich	1	<b>D. Zeitlicher Abstand Statin-Reexposition und Symptombeginn</b>	<b>Punkte</b>
<b>B. Abstand Statin- und Symptombeginn</b>	<b>Punkte</b>	< 4 Wochen	3
< 4 Wochen	3	4 – 12 Wochen	2
4 – 12 Wochen	2	> 12 Wochen	1
> 12 Wochen	1	<b>E. Gesamtpunktzahl A + B + C + D</b>	<b>Σ:</b>
<b>Interpretation SAMS:</b> 2-4 unwahrscheinlich, 5-8 möglich, 9-11 wahrscheinlich			

Wie viele Statin-Behandlungen hatte der Patient mit neuen oder verstärkten Muskelbeschwerden? Traten andere Beschwerden auf? Geben Sie bitte die bisher verordneten Lipidsenker (z.B. Statin, Ezetimib, PCSK-9-Hemmer, Fibrat, Fischöl (z.B. Omacor)) an.

Wirkstoff	Eingesetzt Von ... bis ...	Max. eingesetzte Dosis	LDL unter max. Dosis	Nebenwirkung oder anderer Grund für Wechsel